

Teilgebundene Ganztagschule

„An den Teichwiesen“



# Kursheft /AG - Angebote

Schuljahr 2025/2026

1. Halbjahr



## Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2 - 4!

Das neue Schuljahr beginnt bald und in diesem AG - Kursheft findest du spannende Kurse für das 1. Halbjahr.

### Die AG - Auswahl:

Lies dir unser Kursheft in Ruhe durch und überlege, welche Angebote dir gefallen. Achte bitte besonders auf die Jahrgangseinteilung.



Solltest du nicht die Möglichkeit haben, online zu wählen, dann melde dich bitte bei uns im Schulbüro oder beim Ganztagsteam ([GTS@twshamburg.de](mailto:GTS@twshamburg.de))

Die Wahlen finden von **Montag, 08. September 2025 bis Sonntag, 14. September 2025** über die Schulsoftware statt. Nach Einteilung der AGs erhältst du dann deinen AG - Stundenplan und kannst diesem entnehmen, welche AG du bekommen hast und wann die AG startet.

Die AG - Angebote laufen am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

**Bitte schau genau, wann und wo die AG stattfindet.**

Solltest du Fragen und Anregungen für uns haben, sprich gerne das Ganztagsteam an oder schreibe ihm unter [GTS@twshamburg.de](mailto:GTS@twshamburg.de)

Herzliche Grüße vom Ganztagsteam

Julia Stieger, Juliana Schmidt, Katrin Langer und Saskia Martens

## Liebe Eltern der Schule „An den Teichwiesen“!

Wir haben uns sehr bemüht für die unterschiedlichsten Interessen Kurse zusammenzustellen und hoffen, dass für Ihr Kind wieder etwas Passendes dabei ist.

Bitte unterstützen Sie Ihr Kind bei der Auswahl der Kurse, indem Sie das Kursheft gemeinsam lesen und zusammen über die Kurswahl beraten.



Wichtig ist, dass Ihr Kind am Nachmittag **seinen Interessen** folgt und dass die AG in den Familien - Zeitplan passt! Denn es gilt auch, ein halbes Jahr dabei zu bleiben.

Die Teilnahme ist nach einer ersten Probestunde **verbindlich!**

Herzliche Grüße,  
das Ganztagesteam

# Montagskurse

## Jahrgang 2 / 3



**Töpfern (Fr. Schauenburg / Fr. von Bülow),**

**14:00 - 15:30 Uhr, Kunstraum**

Hier kannst du kreativ sein. Wir töpfern und gestalten, was das Zeug hält.

Du erlernst die Grundlagen der Töpferkunst und formst mit deinen eigenen Händen kleine Kunstwerke, Tiere und Gegenstände. Wir



kneten, schlagen und drücken den Ton, und lassen  
bearbeiten ihn nach Lust und Laune  
unserer Fantasie freien Lauf.



Ton,  
und lassen

Mit großartigen, bunten Lasuren bemalen wir  
anschließend unsere Kunstwerke und brennen sie im Brennofen. So  
hast du lange Zeit Freude an deinen Werken.

**Materialbeitrag: 20€**

**Eure Fr. Schauenburg und Fr. von Bülow**



## **Inlineskating Fortgeschrittene**

**(Torben, WSV), 14:30 - 15:30 Uhr,**

**Große Sporthalle**



Fährst du gerne Inliner? Wer bereits sicher bremsen und Kurven fahren kann, ist im Inline - Kurs für Fortgeschrittene gut aufgehoben. Mit Spiel und Spaß werden wir noch schneller und wendiger und machen immer größere Sprünge.

Voraussetzung: eigene Inlineskates, Helm und alle Schützer (Knie, - Ellenbogen- und Handschützer)!



**Euer Torben**

**Crazy Comics! (Martin), 15.00 - 16.00Uhr, Haus 2 oben -  
Giraffen (ab 29.09.25)**



Auf die Stifte fertig los!

ZACK! Wir zeichnen uns die Welt, wie sie uns gefällt!

Dabei finden wir die ein oder anderen  
Geheimnisse über Donald Duck und Spiderman  
heraus.



Wir erfinden eigene Figuren - ganz egal, ob Superheld oder  
Bösewicht. Mit jedem Bleistiftstrich hauchen wir ihnen ein wenig  
mehr Leben ein. Wir geben ihnen nicht nur ein Äußeres und einen  
Namen, sondern zeigen sie auch mit ihren Besonderheiten und  
Stärken.

Ganz nebenher erfahrt ihr mehr über Anatomie und etwas über eure  
eigenen Talente!

Zum Abschluss feiern wir das mit einem eigenen Buch! BÄM!

Bitte bringt zum Start eure Lieblingscomics mit.



**Euer Martin**

## Jahrgang 3 / 4

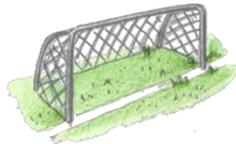
Fußball für Jungen (Keanu, WSV),

14:30 - 15:30 Uhr, Kleine Turnhalle

Kicken macht dir Spaß?



In unserem Fußballkurs lernst du alles, was du für ein tolles Spiel brauchst: Dribbeln, Passen, Schießen und Tore erzielen!



Wir trainieren gemeinsam, verbessern unsere Fähigkeiten und haben jede Menge Spaß.

Sei dabei und zeig, was du drauf hast!

Euer Keanu



## Schach (Michael Wagner, WSV)

15:00 - 16:00 Uhr, Haus 2 unten

Im Schach-Kurs lernt ihr die Grundtechniken des Spiels kennen und Tipps & Tricks, wie ihr im Spiel richtig fit werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringt Interesse und Freude am Spiel mit.



Euer

Michael Wagner, WSV

## Schülerzeitung - werde Reporter\*in! (Lotta und Eiric), 15:00-16:00 Uhr, Schulbücherei



Hast du Lust, eine richtige Zeitung mitzugestalten? Dann komm zu uns!

In der Schülerzeitung - AG kannst du kreativ mitwirken:

Schreibe spannende Artikel zu Themen, die dich interessieren.

Fotografiere coole Bilder für die Zeitung.

Führe Interviews mit Lehrern, Schülern oder sogar spannenden Gästen.

mit deinen eigenen Ideen.  
Am Ende halten wir eine Schülerzeitung in der Hand, verkauft wird - und du bist Reporter\*in!



Gestalte die Seiten

fertige die an der Schule ein/e echte/r

Sei dabei und zeig, was in dir steckt. Wir freuen uns auf dich!

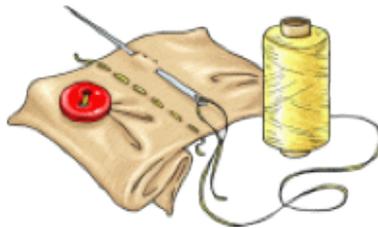
Eure Lotta und Eiric

## Jahrgang 4

### Nähen (Frau Häder)

14.30 - 16.00 Uhr, Nawi - Raum

In der Näh-AG  
faszinierende  
lernt mit der  
Mützen und T-



entdeckt ihr die  
Welt des Nähens und  
Nähmaschine Kissen,  
Shirts zu nähen.

Der Kurs beginnt mit einer einführenden Lektion, in der ihr lernt, wie man eine Nähmaschine sicher bedient. Ich erkläre euch die verschiedenen Teile der Maschine, zeige, wie man den Faden einfädelt und wie man die Geschwindigkeit und den Stich auswählt.



Sobald ihr mit den Grundlagen vertraut seid, geht's ans Nähen. Ich zeige euch, wie das Nähen gerader Linien, Kurven und Ecken funktioniert und ihr wählt aus verschiedenen Stoffen, Farben und Mustern, um eure Projekte zu gestalten.

Wenn am Ende noch Zeit bleibt, können wir eure Werke noch mit einem Plott verzieren! Am Ende des Kurses könnt ihr eure selbst

designte Kleidung mit nach Hause nehmen!!!



**Materialgebühr: 25€**

**Eure Frau Häder**

# Dienstagskurse

Jahrgang 2 / 3 / 4

**Mädchen - Geräteturnen (Olga Kellermann, WSV),  
15:00 - 16:00 Uhr, Große Sporthalle**



Hier lernt ihr spielerisch die vier klassischen Turngeräte kennen: Boden, Sprung, Barren und Balken.



Am Boden üben wir verschiedene Turnelemente - von einer einfachen Rolle oder einem Handstand bis hin zu beeindruckenden Flugelementen wie einem Menicelli oder Flick-Flack. Ihr werdet dabei individuell gefördert und könnt so in eurem eigenen Tempo Fortschritte machen.

Der Fokus liegt darauf, Freude an der Bewegung zu erleben und gemeinsam Spaß am Turnen zu haben. Hier steht nicht nur das Lernen neuer Elemente im Vordergrund, sondern auch das Sammeln schöner Erlebnisse und Erfolgsmomente in der Gruppe. Wir freuen uns auf euch!

Du benötigst Sportkleidung, Turnschuhe und eine Menge Sportgeist für die AG.

Ich freue mich auf Euch!

**Eure Olga Kellermann**

**Basketball (Till, WSV),**

**15:00 - 16:00 Uhr, Kleine Turnhalle**



Du möchtest den Ball ins Netz werfen und coole Tricks lernen? In unserem Basketballkurs übst du Dribbeln, Werfen und Teamplay. Hier geht's nicht nur ums Training, sondern auch um viel Spaß und gemeinsame Erfolge. Komm vorbei und werde ein Basketball-Profi!



**Euer Till**

**Lesen in der Schulbücherei (Frau Fein),**

**15:00 - 16:00 Uhr, Schulbücherei Haus 1**



Du magst **fantasievolle** Geschichte, aufregende Abenteuer, lustige Erlebnisse? Du interessierst dich für

Bücher und bist eine richtige Leserratte? Magst du vielleicht auch Geschichten lauschen und dich dabei wegträumen? Dann bist du hier im Kurs genau richtig. Wir wollen gemeinsam lesen, uns gegenseitig Bücher vorstellen und vielleicht gemeinsam mit Frau Fein und Frau Stieger einen Lesewettbewerb an unserer Schule ins Leben rufen. Bist du dabei?

Ich freue mich schon auf Dich! **Eure Frau Fein**

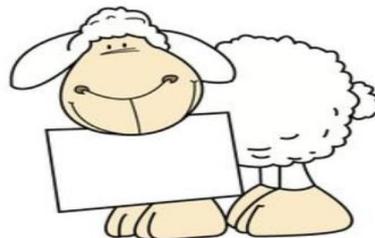
### Jahrgang 3 / 4

**Nassfilzen (Fr. Rodefeld), 15:00 - 16:00 Uhr, NaWi - Raum**

Filzen ist ein Handwerk und eine Kunst, die bereits seit Jahrtausenden existiert! In meiner AG „Filzen“ werden wir gemeinsam kleine Kunstwerke mit der Technik des Nassfilzens herstellen.

Aus Wolle und warmem Seifenwasser entstehen schöne Dinge wie Bälle, Schnüre, Schlangen, Kraken, Stifthalter, Blüten und Armbänder. Wenn du Lust hast, Neues auszuprobieren, wenn du sorgfältig bist im Umgang mit Wolle und Geduld hast beim Abwarten bis der Filz fertig ist, dann bist du herzlich willkommen.

**Eure Frau Rodefeld**



**AG Recyclingbasteln (Frau Winter), 15.00 Uhr - 16.00 Uhr,  
Kunst - Raum**



Wenn du gern aus Bananenkisten Tisch - Fußballer bauen möchtest oder aus Abfällen Collagen kleben, aus gebrauchten Konservenbüchsen Wurfspiele mit Wurfbällen aus Mehl herstellen möchtest oder Lust hast, kleine Geschenk - Schachteln zu falten, die du mit Glitzer oder Herzen u.a. ganz individuell verzieren kannst oder Stressbälle aus Speisestärke und Luftballons zu basteln...oder...oder...oder, dann bist du hier genau richtig!

Wir entdecken die kreativen Anreize von Müll und was damit gestaltbar ist.

Ich freue mich auf euch!

**Eure Frau Winter**

## Jahrgang 4



### Musical

(Fr. Delker / Fr. Schröder), 15:00 - 16:00 Uhr (ab 2. HJ 16:30 Uhr), Musikraum / Aula

Bist du bereit für die große Bühne?  
Dann freuen wir uns, mit dir zu singen,  
zu tanzen und zu spielen. Ein neues,  
spannendes Musical wartet auf dich!  
Wenn du Lust hast, dich zu präsentieren,  
gerne singst und spielst, dann bist du bei  
genau richtig.

Die Musical-AG wird für das **gesamte**  
Schuljahr gewählt!



uns

Eure Frau Delker und Frau Schröder



# Mittwochskurse

Jahrgang 2 / 3 / 4

Schulgarten (Frau Tenhumberg),

14:00 - 15:30 Uhr, Schulgarten / Haus 3 unten - Wölfe



Ist Euch aufgefallen, dass der schön angelegte Schulgarten wieder etwas Liebe und Farbe gebrauchen könnte?

Gemeinsam mit Euch, möchte ich dem Schulgarten wieder neues Leben einhauchen und habe viele Ideen.

Wir werden vor allem mit unseren Händen arbeiten: den Zaun streichen, Objekte bemalen, werkeln, pflanzen, säubern, einen Barfuß - Erlebnispfad anlegen und kreative Naturbereiche für alle entstehen lassen.



Bei schlechtem Wetter und für Vorbereitungsarbeiten treffen wir uns im Klassenraum der Wölfe in Haus 3.

Ich freu mich auf viel Zeit in und mit der Natur mit Euch!

**Eure Judith Tenhumberg**

## Jahrgang 2 / 3 / 4

### Kuscheltiere nähen (Fr. Röse-Apeldorn),



15:00 - 16:00 Uhr, Kunstraum

Sicher hast du  
Hause, aber dein eigenes zu nähen ist  
Besonderes. Wenn du gerne bastelst,  
kannst und Geduld mitbringst, lernen möchtest, wie man Nadel und  
Faden benutzt, um dein eigenes Tier zu nähen, dann bist du in dieser  
AG genau richtig.



viele Kuscheltiere zu  
schon etwas  
geschickt schneiden

**Eure Frau Röse-Apeldorn.**

## Zentai-Karate (Hr. Akilyiz), Kleine Sporthalle

14:00 - 15:00 Uhr (2. Klasse / Anfänger)

15:00 - 16:00 Uhr (3. und 4. Klasse / Fortgeschrittene)

"Zentai Karate" steht für eine humanistisch geprägte, ganzheitliche Kampfkunst, die zugleich auch Lebenskunst meint. Im Vordergrund steht dabei die Persönlichkeit des Kindes, die durch diese moderne,



erweiterte Karateform gefördert und weiterentwickelt wird. Neben körperlichen Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsschnelligkeit lernen die Kinder auch, sich selbst und Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, sich zu konzentrieren und zu fokussieren. Sie werden spielerisch in ihrer Selbständigkeit gefördert und

ihrer Haltung gestärkt. Am Ende eines Schulhalbjahres werden alle Kinder mit dem Erwerb eines ersten Farbgurtes belohnt.

Sevki Akyildiz, langjähriger Karatelehrer und Begründer des Zentai-Karate, hat sich intensiv mit den traditionellen Systemen Asiens, modernen Sportwissenschaften und ganzheitlichen Heilmethoden beschäftigt. Er leitet die Schule "Dojo Kämpferherz" in Hamburg Volksdorf.

**Monatliche Kosten: 35 €**

Du wirst für ein halbes Jahr Mitglied im Dojo-Kämpferherz. Danach läuft die Mitgliedschaft automatisch aus.

**Euer Sevki Akyildiz**

## Jahrgang 3 / 4

**Stricken, Häkeln, Kuscheltiere (Frau Winter),**

**14:30 - 16:00 Uhr, Haus 2 oben - Giraffen**

In dieser AG lernst du, Eigenes und Geschenke mit Hilfe von Strick-, Häkel- oder Nähnadeln selber herzustellen.



Zum Herbst / Winter z.B. wären gestrickte Loopschals oder Stulpen für Hände und Füße aus reiner Wolle wärmende Ideen. Kleinere Häkelprojekte wie Topflappen, nachhaltig gehäkelt aus Baumwollrestgarnen oder Eierwärmer zum Verschenken, coole bunte Häkelmützen können umgesetzt werden.

Bezaubernde kleine der Hand oder Nadel wie du richtig



Kuscheltiere kannst du wahlweise mit und Faden herstellen. Außerdem lernst du einfädelst und wie du mit einer Schere den Stoffzuschnitt machen kannst. Es können auch Kuscheltieren aus Pompons erstellt werden, hierfür ist kein Umgang mit Nadel und Faden erforderlich.

**Voraussetzungen:** sicherer Umgang mit der Schere, Freude mit den Händen kreativ gestalten zu lernen.

**Eure Frau Winter**



**Roboter (Emil, Henri und Constantin),**

**15:00 - 16:00 Uhr, Schulbücherei, Haus 1**

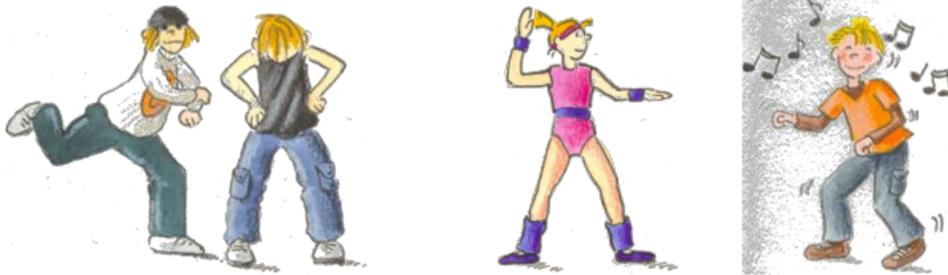
Du hast Interesse an technischen Themen? Du magst experimentieren und freust dich, wenn dein Plan funktioniert? Dann bist du bei uns im Roboterkurs genau richtig! Wir möchten dir zeigen, wie man einen Calliope (Roboterfestplatte) programmiert und mit Hilfe eines Roboteraufsatzes zum Bewegen, Fahren und auf Teststrecken bringt. Na? Haben wir deine Neugierde und den kleinen Wissenschaftler oder die kleine Wissenschaftlerin in dir geweckt?

Dann komm zu uns in den Kurs!

**Emil und Constantin**

## TanzSpaß - Bewegung, Rhythmus und Spaß! (WSV),

15:00 - 16:00 Uhr, Große Sporthalle



Ganz gleich, ob ihr schon Vorerfahrungen habt oder einfach Lust habt zu cooler Musik zu grooven und verschiedene Tänze schon immer mal ausprobieren wolltet, jeder ist willkommen.

In diesem Kurs erlernen wir gemeinsam verschiedene Tanz - Moves sowie kleine Choreografien, werden selbst kreativ, überlegen uns eigene Bewegungen und haben vor allem Spaß.

Für diesen Kurs benötigt ihr lässige Klamotten in denen ihr euch gut bewegen könnt und Turnschuhe.

Ich freue mich auf viele tanzbegeisterte Kinder und eine schöne Zeit zusammen.

# Donnerstagskurse

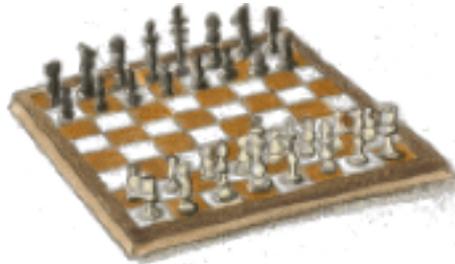
## Jahrgang 2

### Schach (Marten Albrecht)

15:00 - 16:00 Uhr, Bücherei

Im Schach-Kurs lernt ihr die Grundtechniken des Spiels kennen und Tipps & Tricks, wie ihr im Spiel richtig fit werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringt einfach Interesse und Freude am Spiel mit.

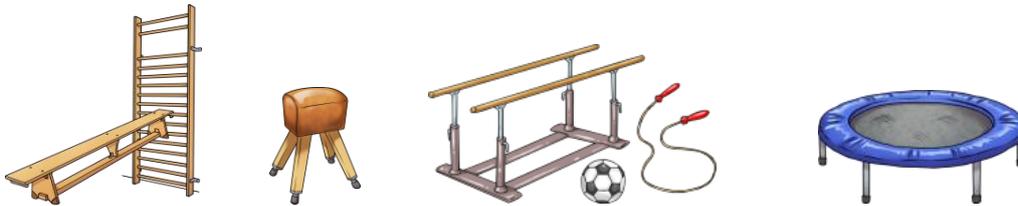
Euer Marten Albrecht



## Jahrgang 2 / 3 / 4

**Sport-Mix (Fr. Freese, WSV),**

**15:00-16:00 Uhr, Große Sporthalle**



In der Stunde gibt es eine kreative Bewegungslandschaft mit großen und kleinen Herausforderungen. Komplexe Bewegungsformen wie Hüpfen, Springen, Klettern, Balancieren und der Umgang mit dem eigenen Körpergewicht werden beübt und gefördert. Im Vordergrund steht allerdings der Spaß an der Bewegung und die Freude des gemeinsamen sportlichen Erlebens.



**Eure Fr. Freese**

## Jahrgang 2 / 3

**Fantasiatelier (Rike),**

**15:00-16:00 Uhr, Kunstraum**

Wollt ihr euch nach dem Unterricht entspannen und euren Kopf abschalten?  
Dann seid ihr hier ganz richtig.

Im Fantasiatelier erwartet euch eine Reihe an Möglichkeiten:  
Basteln, Malen, Drucken, mit Stoff und Faden arbeiten und vieles



mehr.

Wenn ihr eigene Wünsche, Ideen oder Projekte habt, dann helfe ich euch natürlich auch gerne.

Ich freue mich auf euch!

**Eure Rike**

## Jahrgang 3 / 4

**Ballspaß (Leni und Anna)**

**15:00 – 16:00 Uhr, Große Turnhalle**

Gemeinsam probieren wir verschiedene Ballsportarten und Ballspiele aus - von Brennball über Gefängnisball und Ball unter die Schnur bis Kegelfußball ist alles dabei. Wir überlegen zusammen, was wir spielen möchten. Bewegung und gute Laune kommen auf gar keinen Fall zu kurz.



Du benötigst Sportkleidung, Turnschuhe und eine Menge Sportgeist für die AG.

Wir freuen uns auf Euch!

**Eure Leni und Anna**

# Freitagskurse

## Jahrgang 3 / 4

Backen mit Yasmina

13:30 - 15:00 Uhr, Küche

Na klar sagen wir ganz gerne: Backen macht Spaß, Kuchen schmeckt gut und Plätzchen sind lecker! Darum möchte ich mit dir backen und dir viele gute Tipps und Learnings mit auf dem Weg geben. Klar, am Ende muss geputzt werden, macht aber gemeinsam auch Spaß. Und nebenbei gibt es viel zu lernen. Was denn genau?



Du förderst deine Kreativität, übst dich in Geduld und Konzentration, verbesserst deine Feinmotorik und machst sogar nebenbei etwas in Mathematik. Echt? Ja, genau!

Also, wenn du Lust hast, mit mir Schüsseln, Nudelholz und Messbecher zu schwingen, dann komme in meine Back-AG.



Ich freue mich auf eine spannende und leckere Backzeit mit dir!

**Bitte bringe eine Schürze mit!**



Eure Yasmina

**Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartner\*innen, Honorarkräften und dem gesamten Pädagog\*innen -Team der Teichwiesenschule für die Mitgestaltung der Kursangebote.**

## *Impressum*

Schule "An den Teichwiesen"

Saseler Weg 30

22359 Hamburg

Kontakt:

Tel. 040-428 9603 12

Fax. 040-428 9603 22

[schule-an-den-teichwiesen@bsfb.hamburg.de](mailto:schule-an-den-teichwiesen@bsfb.hamburg.de)

[gts@tws.hamburg.de](mailto:gts@tws.hamburg.de)

[www.teichwiesenschule.hamburg.de](http://www.teichwiesenschule.hamburg.de)

Schulleitung: Nicole Delker

GTS-Team: Katrin Langer, Julia Stieger, Juliana Schmidt, Saskia Martens

Kursheft: Julia Stieger, Saskia Martens