

Teilgebundene Ganztagschule

„An den Teichwiesen“



Kursheft /AG - Angebote

Schuljahr 2026/2027

1. Halbjahr



Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2 - 4!

Das neue Schuljahr hat begonnen und in diesem AG - Kursheft findest du spannende Kurse für das 1. Halbjahr.

Die AG - Auswahl:

Lies dir unser Kursheft in Ruhe durch und überlege, welche Angebote dir gefallen. Achte bitte besonders auf die Jahrgangseinteilung.



Solltest du nicht die Möglichkeit haben, online zu wählen, dann melde dich bitte bei uns im Schulbüro oder beim Ganztagsteam (GTS@tw.s.hamburg.de)

Die Wahlen finden von **Montag, den 31.08.2026 bis Sonntag, den 06.09.2026** über die Schulsoftware statt. Nach Einteilung der AGs erhältst du dann deinen AG - Stundenplan und kannst diesem entnehmen, welche AG du bekommen hast und wann die AG startet.

Die AG - Angebote laufen am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag und **starten ab dem 14.09.2026**.

Bitte schau genau, wann und wo die AG stattfindet.

Solltest du Fragen und Anregungen für uns haben, sprich gerne das Ganztagsteam an oder schreibe ihm unter GTS@tw.s.hamburg.de

Herzliche Grüße vom Ganztagsteam

Julia Stieger, Juliana Schmidt, Katrin Langer und Saskia Martens

Liebe Eltern der Schule „An den Teichwiesen“!

Wir haben uns sehr bemüht für die unterschiedlichsten Interessen Kurse zusammenzustellen und hoffen, dass für Ihr Kind wieder etwas Passendes dabei ist.

Bitte unterstützen Sie Ihr Kind bei der Auswahl der Kurse, indem Sie das Kursheft gemeinsam lesen und zusammen über die Kurswahl beraten.



Wichtig ist, dass Ihr Kind am Nachmittag **seinen Interessen** folgt und dass die AG in den Familien - Zeitplan passt! Denn es gilt auch, ein halbes Jahr dabei zu bleiben.

Die Teilnahme ist nach einer ersten Probestunde **verbindlich!**

Herzliche Grüße,
das Ganztagesteam

Montagskurse

Jahrgang 2 / 3

Malschule (Frau Reimann),

14:00 – 15:00 Uhr, Kunstraum

Malen wie die Meister - wir gestalten von Monet, Miro & Co und stellen so Galerie zusammen. Neben dem Malen und Papier mit Acrylfarben wollen wir Maltechniken ausprobieren.



Bilder im Stile unsere eigene auf Leinwänden unterschiedliche

Wie verhält sich die Farbe auf Holz oder Bast?

Was passiert, wenn Wasser und Luft auf Neonfarbe treffen? Wie entsteht der Batik-Look auf T-Shirts und Stoffbeuteln? Dabei entstehen einzigartige Kunstwerke, auf die wir stolz sein können!

Eure Frau Reimann



Jahrgang 2 / 3 / 4

**Zeit nur für dich! (Christiane Rademann),
14.00 – 15.00 Uhr und 15.00 bis 16.00 Uhr, Schülerbücherei**



Komm mit auf eine kleine Entspannungsreise

Möchtest du dich entspannen, zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken? Dann bist du hier genau richtig!
In diesem Kurs lernst du spielerisch, wie du dich besser entspannen, mit Gefühlen umgehen und dich leichter konzentrieren kannst.
Gemeinsam entdecken wir, wie gut kleine Pausen tun und wie du im Alltag gelassen und stark bleiben kannst.

Das erwartet dich:

- ✿ Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten
- 👂 Atem- und Entspannungsübungen
- 🧘 Kindgerechte Meditationen
- 🌀 Progressive Muskelentspannung
- 🗨️ Achtsamkeits- und Brain-Gym®-Übungen
- 💖 Gefühle verstehen und stärken



Hab Spaß, finde deine Ruhe und entdecke, wie stark du bist!

**Kursgebühr: 150 € (inkl. MwSt.)
10 Stunden**

Du und deine Eltern möchtet mehr erfahren?
Dann schaut gerne auf meiner Website vorbei:
www.balance-rademann.de (Angebot für Schulen)

**Ich freue mich auf DICH!
Christiane**

Jahrgang 3 / 4

Hausaufgabenbetreuung am Montag (Frau Storck),

14:00 – 15:00 Uhr, Haus 4 oben



Hier kannst du unter Aufsicht und in ruhiger Atmosphäre deine Hausaufgaben machen.

Du arbeitest selbstständig und ich stehe dir bei Verständnisfragen zur Seite.

Ich freue mich auf dich!
Deine Frau Storck



Fußball für alle (Keanu, WSV),

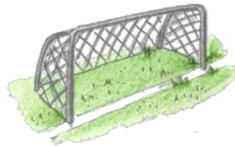
14:30 – 15:30 Uhr, Kleine Turnhalle

Kicken macht dir Spaß?



In unserem Fußballkurs lernst du alles, was du für ein tolles Spiel brauchst: Dribbeln, Passen, Schießen und Tore erzielen!

Wir trainieren gemeinsam, verbessern unsere Fähigkeiten und haben jede Menge Spaß.



Sei dabei und zeig, was du drauf hast!

Euer Keanu



Schach (Michael Adler, WSV)

15:00 - 16:00 Uhr, Haus 2 unten

Im Schach-Kurs lernt ihr die Grundtechniken des Spiels kennen und Tipps & Tricks, wie ihr im Spiel richtig fit werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringt einfach Interesse und Freude am Spiel mit.



Euer

Michael Adler, WSV

Jahrgang 4

Nähen (Frau Häder)

14.30 - 16.00 Uhr, Nawi - Raum

In der Näh-AG
faszinierende
lernt mit der
Mützen und T-



entdeckt ihr die
Welt des Nähens und
Nähmaschine Kissen,
Shirts zu nähen.

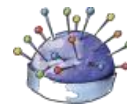
Der Kurs beginnt mit einer einführenden Lektion, in der ihr lernt, wie man eine Nähmaschine sicher bedient. Ich erkläre euch die verschiedenen Teile der Maschine, zeige, wie man den Faden einfädelt und wie man die Geschwindigkeit und den Stich auswählt.



Sobald ihr mit den Grundlagen vertraut seid, geht's ans Nähen. Ich zeige euch, wie das Nähen gerader Linien, Kurven und Ecken funktioniert und ihr wählt aus verschiedenen Stoffen, Farben und Mustern, um eure Projekte zu gestalten.

Wenn am Ende noch Zeit bleibt, können wir eure Werke noch mit einem Plott verzieren! Am Ende des Kurses könnt ihr eure selbst

designte Kleidung mit nach Hause nehmen!!!



Materialgebühr: 25€

Eure Frau Häder

Waveboard fahren für die 4. Klassen

(Manuela Ficht)

15.00 bis 16.00 Uhr, große Sporthalle

Wenn Du Lust hast Waveboard fahren zu lernen oder es schon kannst und Lust hast kleinere Parcours zu fahren, dann bist du hier genau richtig.

Wir wollen gemeinsam, mit Spaß und Freude fahren lernen, fahren üben und dabei Slalom und kleinere Hindernisse befahren üben. Ebenso schauen wir uns an, wie man die Rollen wieder fit macht, wenn sie nicht so rollen, wie sie sollen!

Ein Waveboard für dich ist vorhanden. Du bringst bitte Helm, Hand- und Ellenbogenschützer mit.

Ich freue mich auf dich!

Manuela Ficht



Dienstagskurse

Jahrgang 2 / 3 / 4

Lesen in der Schulbücherei (Frau Fein),

15:00 - 16:00 Uhr, Schulbücherei Haus 1



Du magst fantasievolle Geschichte, aufregende Abenteuer, lustige Erlebnisse? Du interessierst dich für Bücher und bist eine richtige Leseratte? Magst du vielleicht auch Geschichten lauschen und dich dabei wegträumen? Dann bist du hier im Kurs genau richtig. Wir wollen gemeinsam lesen, uns gegenseitig Bücher vorstellen und vielleicht gemeinsam mit Frau Fein und Frau Stieger einen Lesewettbewerb an unserer Schule ins Leben rufen. Bist du dabei?

Ich freue mich schon auf Dich!

Eure Frau Fein

Basketball (WSV),

15:00 – 16:00 Uhr, Kleine Turnhalle



Du möchtest den Ball ins Netz werfen und coole Tricks lernen? In unserem Basketballkurs übst du Dribbeln, Werfen und Teamplay. Hier geht's nicht nur ums Training, sondern auch um viel Spaß und gemeinsame Erfolge. Komm vorbei und werde ein Basketball-Profi!



Jahrgang 3 / 4

Handball (WSV),

15:00 – 16:00 Uhr, Kleine / große Turnhalle

Schnelle Spielzüge, gezielte Würfe und gemeinsamer Einsatz – beim Handball ist immer etwas los! 🏐

In unserem Kurs kannst du dich richtig austoben und gleichzeitig deine Fähigkeiten verbessern. Wir trainieren unter anderem Passen,

Fangen, Werfen und das Zusammenspiel in der Mannschaft.
Zwischendurch sorgen kleine Spiele und Challenges für Abwechslung.

Ob Anfänger oder bereits handballbegeistert: Komm vorbei, probiere dich aus und erlebe, wie viel Spaß Handball im Team macht!

Wir sehen uns in der Halle!



**AG Recyclingbasteln (Frau Winter), 15.00 Uhr – 16.00 Uhr,
Kunst – Raum**



Wenn du gern aus Bananenkisten Tisch - Fußkicker bauen möchtest oder aus Abfällen Collagen kleben, aus gebrauchten Konservenbüchsen Wurfspiele mit Wurfbällen aus Mehl herstellen möchtest oder Lust hast, kleine Geschenk - Schachteln zu falten, die du mit Glitzer oder Herzen u.a. ganz individuell verzieren kannst oder Stressbälle aus Speisestärke und Luftballons zu basteln...oder...oder...oder, dann bist du hier genau richtig!

Wir entdecken die kreativen Anreize von Müll und was damit gestaltbar ist.

Ich freue mich auf euch!

Eure Frau Winter

Jahrgang 4

Musical

(Fr. Delker / Fr. Schröder),

15:00 - 16:30 Uhr, Musikraum/Aula

Start am 01.09.26



Bist du bereit für die große Bühne?
Dann freuen wir uns, mit dir zu singen,
zu tanzen und zu spielen. Ein neues,
spannendes Musical wartet auf dich!

Wenn du Lust hast, dich zu präsentieren, gerne singst und spielst,
dann bist du bei uns genau richtig.
Die Musical-AG wird für das **gesamte** Schuljahr gewählt!

Anmeldungen bereits erfolgt - Nachmeldungen möglich!!!!!!
Bei Interesse eine Mail an saskia.martens@tw.s.hamburg.de



Eure Frau Delker und Frau Schröder.



Mittwochskurse

Jahrgang 2

Zentai-Karate (Hr. Akildyiz), Kleine Sporthalle

14:00 – 15:00 Uhr (2. Klasse / Anfänger)

"Zentai Karate" steht für eine humanistisch geprägte, ganzheitliche Kampfkunst, die zugleich auch Lebenskunst meint. Im Vordergrund steht dabei die Persönlichkeit des Kindes, die durch diese moderne,



erweiterte Karateform gefördert und weiterentwickelt wird. Neben körperlichen Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsschnelligkeit lernen die Kinder auch, sich selbst und Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, sich zu konzentrieren und zu fokussieren. Sie werden spielerisch in ihrer Selbständigkeit gefördert und

ihrer Haltung gestärkt. Am Ende eines Schulhalbjahres werden alle Kinder mit dem Erwerb eines ersten Farbgurtes belohnt.

Sevki Akyildiz, langjähriger Karatelehrer und Begründer des Zentai-Karate, hat sich intensiv mit den traditionellen Systemen Asiens, modernen Sportwissenschaften und ganzheitlichen Heilmethoden beschäftigt. Er leitet die Schule "Dojo Kämpferherz" in Hamburg Volksdorf.

Monatliche Kosten: 44 €

Du wirst für ein halbes Jahr Mitglied im Dojo-Kämpferherz. Danach läuft die Mitgliedschaft automatisch aus.

Euer Sevki Akyildi

Jahrgang 2 / 3

Ballspaß

15:00 – 16:00 Uhr, Große Turnhalle

Gemeinsam probieren wir verschiedene Ballsportarten und Ballspiele aus - von Brennball über Gefängnisball und Ball unter die Schnur bis Kegelfußball ist alles dabei. Wir überlegen zusammen, was wir spielen möchten. Bewegung und gute Laune kommen auf gar keinen Fall zu kurz.



Du benötigst Sportkleidung, Turnschuhe und eine Menge Sportgeist für die AG.

Ich freue mich auf Euch!

Jahrgang 2 / 3 / 4

Schulgarten (Frau Tenhumberg),

14:00 - 15:30 Uhr, Schulgarten / Haus 3 unten - Wölfe



Ist Euch aufgefallen, dass der schön angelegte Schulgarten wieder etwas Liebe und Farbe gebrauchen könnte?

Gemeinsam mit Euch, möchte ich dem Schulgarten wieder neues Leben einhauchen und habe viele Ideen.



Wir werden vor allem mit unseren Händen arbeiten: den Zaun streichen, Objekte bemalen, werkeln, pflanzen, säubern, einen Barfuß - Erlebnispfad anlegen und kreative Naturbereiche für alle entstehen lassen.

Bei schlechtem Wetter und für Vorbereitungsarbeiten treffen wir uns im Klassenraum der Wölfe in Haus 3.

Ich freu mich auf viel Zeit in und mit der Natur mit Euch!

Eure Judith Tenhumberg

Pompoms & Häkeln, (Frau Winter),

14:30 – 16:00 Uhr, Haus 2 oben – Giraffen

In dieser AG lernst du, Eigenes und Geschenke mit Hilfe von Häkelnadeln selber herzustellen.



Kleinere Häkelprojekte wie Topflappen, nachhaltig gehäkelt aus Baumwollrestgarnen oder Eierwärmer zum Verschenken, coole bunte Häkelmützen können umgesetzt werden.

Es können auch Kuscheltieren aus Pompons erstellt werden, hierfür ist kein Umgang mit Nadel und Faden erforderlich.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit der Schere, Freude mit den Händen kreativ gestalten zu lernen.

Eure Frau Winter

Jahrgang 3 / 4

Hausaufgabenbetreuung am Mittwoch (Frau Storck),

14:00 – 15:00 Uhr, Haus 4 oben



Hier kannst du unter Aufsicht und in ruhiger Atmosphäre deine Hausaufgaben machen.

Du arbeitest selbstständig und ich stehe dir bei Verständnisfragen zur Seite.

Ich freue mich auf dich!
Deine Frau Storck



Kuscheltiere nähen (Fr. Röse-Apeldorn),



15:00 – 16:00 Uhr, Kunstraum

Sicher hast du
Hause, aber dein eigenes zu nähen ist
Besonderes. Wenn du gerne bastelst,
kannst und Geduld mitbringst, lernen möchtest, wie man Nadel und
Faden benutzt, um dein eigenes Tier zu nähen, dann bist du in dieser
AG genau richtig.



viele Kuscheltiere zu
schon etwas
geschickt schneiden

Eure Frau Röse-Apeldorn.

**Schülerzeitung - werde Reporter*in! (Jette),
15:00-16:00 Uhr, Schulbücherei**



Hast du Lust, eine richtige Zeitung mitzugestalten? Dann komm zu uns!

In der Schülerzeitung - AG kannst du kreativ mitwirken:

Schreibe spannende Artikel zu Themen, die dich interessieren.

Fotografiere coole Bilder für die Zeitung.

Führe Interviews mit Lehrern, Schülern oder sogar spannenden Gästen.



mit deinen eigenen Ideen.

Am Ende halten wir eine

Schülerzeitung in der Hand, die an der Schule verkauft wird - und du bist ein/e echte/r Reporter*in!



Gestalte die Seiten

fertige

Sei dabei und zeig, was in dir steckt. Wir freuen uns auf dich!

Eure Jette

Zentai-Karate (Hr. Akildyiz), Kleine Sporthalle

15:00 – 16:00 Uhr (3. und 4. Klasse / Fortgeschrittene)

"Zentai Karate" steht für eine humanistisch geprägte, ganzheitliche Kampfkunst, die zugleich auch Lebenskunst meint. Im Vordergrund steht dabei die Persönlichkeit des Kindes, die durch diese moderne,



erweiterte Karateform gefördert und weiterentwickelt wird. Neben körperlichen Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Reaktionsschnelligkeit lernen die Kinder auch, sich selbst und Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, sich zu konzentrieren und zu fokussieren. Sie werden spielerisch in ihrer Selbständigkeit gefördert und

ihrer Haltung gestärkt. Am Ende eines Schulhalbjahres werden alle Kinder mit dem Erwerb eines ersten Farbgurtes belohnt.

Sevki Akyildiz, langjähriger Karatelehrer und Begründer des Zentai-Karate, hat sich intensiv mit den traditionellen Systemen Asiens, modernen Sportwissenschaften und ganzheitlichen Heilmethoden beschäftigt. Er leitet die Schule "Dojo Kämpferherz" in Hamburg Volksdorf.

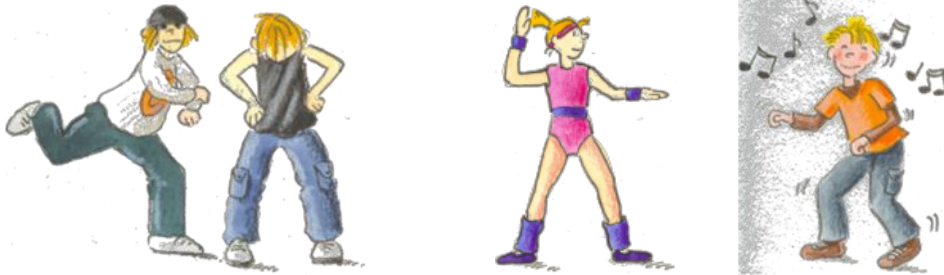
Monatliche Kosten: 44 €

Du wirst für ein halbes Jahr Mitglied im Dojo-Kämpferherz. Danach läuft die Mitgliedschaft automatisch aus.

Euer Sevki Akyildiz

TanzSpaß – Bewegung, Rhythmus und Spaß! (WSV),

15:00 – 16:00 Uhr, Große Sporthalle



Ganz gleich, ob ihr schon Vorerfahrungen habt oder einfach Lust habt zu cooler Musik zu grooven und verschiedene Tänze schon immer mal ausprobieren wolltet, jeder ist willkommen.

In diesem Kurs erlernen wir gemeinsam verschiedene Tanz - Moves sowie kleine Choreografien, werden selbst kreativ, überlegen uns eigene Bewegungen und haben vor allem Spaß.

Für diesen Kurs benötigt ihr lässige Klamotten in denen ihr euch gut bewegen könnt und Turnschuhe.

Ich freue mich auf viele tanzbegeisterte Kinder und eine schöne Zeit zusammen.

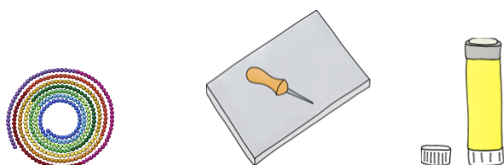
Donnerstagskurse

Jahrgang 2

Kreative Kunst

15:00 – 16:00 Uhr, Kunstraum

Du magst mit Farben und verschiedenen Werkstoffen und Materialien künstlerisch experimentieren und gestaltest gerne fantasievolle Kunstwerke? Wir wollen Kerzen herstellen, Dinge aus Salzteig kreieren, auch Schmuck herstellen und mit Pfeifenreinigern basteln. Auch Trockenfilzen bringt viel Spaß und bietet viele Möglichkeiten.



Gemeinsam wollen wir im Kunstraum arbeiten und tolle Kunstwerke entstehen lassen. Hast du Lust den Künstler oder die Künstlerin in dir zu entdecken, dann sei dabei!

Ich freue mich auf dich!

Dana Roufail

Schach (Marten Albrecht)

15:00 - 16:00 Uhr, Bücherei

Im Schach-Kurs lernt ihr die Grundtechniken des Spiels kennen und Tipps & Tricks, wie ihr im Spiel richtig fit werdet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringt einfach Interesse und Freude am Spiel mit.

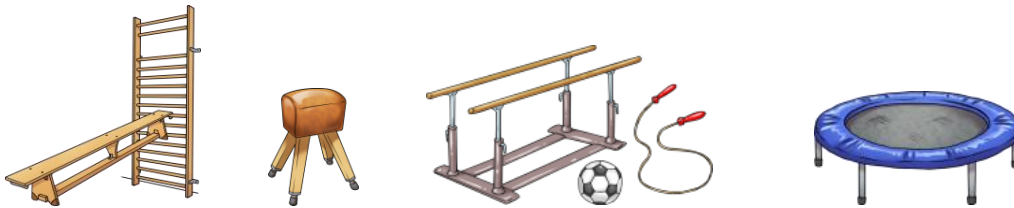
Euer Marten Albrecht



Jahrgang 2 / 3 / 4

Sport-Mix (Fr. Freese, WSV),

15:00-16:00 Uhr, Kleine Sporthalle



In der Stunde gibt es eine kreative Bewegungslandschaft mit großen und kleinen Herausforderungen. Komplexe Bewegungsformen wie Hüpfen, Springen, Klettern, Balancieren und der Umgang mit dem eigenen Körpergewicht werden beübt und gefördert. Im Vordergrund steht allerdings der Spaß an der Bewegung und die Freude des gemeinsamen sportlichen Erlebens.



Eure Fr. Freese

Naturdetektive – Wir entdecken und schützen unsere Schulnatur!

(Michael Müller – Wystub)

15:00 – 16:00 Uhr, Schulhof



Magst du Tiere? Bist du gerne draußen? Dann komm zu den Naturdetektiven!

In dieser AG erforschen wir unser Schulgelände: Welche Tiere leben hier schon? Welche könnten hier wohnen? Wir beobachten Insekten, Vögel und andere kleine Lebewesen und finden heraus, was sie zum Leben brauchen. Gemeinsam überlegen wir, wie wir unsere Schule noch tierfreundlicher machen können – zum Beispiel mit Insektenhotels, Vogelhäusern oder Verstecken für Igel. Hier kannst du forschen, entdecken, basteln und richtig etwas für die Natur tun! Mach mit – unsere Schulnatur braucht dich!



Euer Michi



Jahrgang 3 / 4

Volleyball (WSV)

15:00 – 16:00 Uhr, Große Sporthalle



Lust auf Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß? 
Dann komm zu unserem Volleyballkurs! Gemeinsam lernen wir die wichtigsten Techniken wie Pritschen, Baggern und Aufschlagen. Außerdem probieren wir verschiedene Spielzüge aus und zeigen, was ein gutes Team ausmacht.

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder Volleyball ganz neu für dich entdeckst – bei uns steht der Spaß am gemeinsamen Spielen im Vordergrund. Also schnapp dir deine Sportsachen und sei dabei!

Wir freuen uns auf dich!



Freitagskurse

Jahrgang 4

Vom Baum zum Buch! (Nils Großmann),
15:00-16:00 Uhr, Kunst - Raum



Dieser Kurs ist genau richtig für dich, wenn du schon gut schneiden, kleben und falten und nähen kannst und Lust hast, nicht nur ein echtes Buch selbst herzustellen, sondern auch neue Materialien und Techniken zu lernen und deine Bastelfähigkeiten zu erweitern.

Gemeinsam wollen wir messen, falten, lochen, schneiden, schöpfen und binden - Schritt für Schritt entstehen



Buchseiten, ein fester Einband und eine individuelle Gestaltung mit deinen Zeichnungen, Texten und Ideen.

Euer Nils



Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartner*innen,
Honorarkräften und dem gesamten Pädagog*innen -Team
der Teichwiesenschule für die Mitgestaltung der
Kursangebote.

Impressum

Schule "An den Teichwiesen"

Saseler Weg 30

22359 Hamburg

Kontakt:

Tel. 040-428 9603 12

Fax. 040-428 9603 22

schule-an-den-teichwiesen@bsfb.hamburg.de

gts@tw.s.hamburg.de

www.teichwiesenschule.hamburg.de

Schulleitung: Nicole Delker

GTS-Team: Katrin Langer, Julia Stieger, Juliana Schmidt, Saskia Martens

Kursheft: Julia Stieger, Saskia Martens